

# Observatoire français des médecines douces

Avril 2023

*Les médecins généralistes  
favorables aux pratiques  
complémentaires*



**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE



# En préambule : bref rappel méthodologique



**100 médecins généralistes interrogés**



**Du 15 au 25 mars 2023**



**Interrogés  
on  
line**



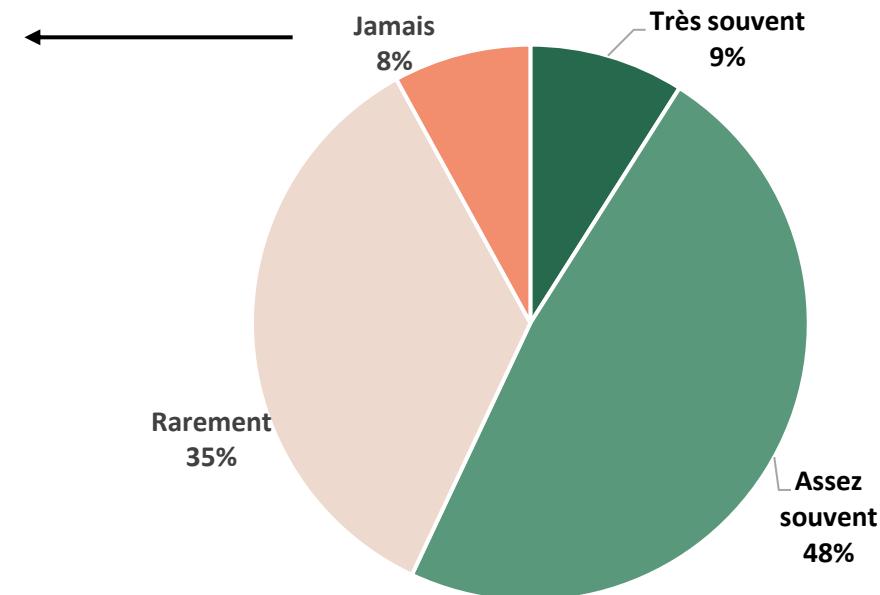
**Questionnaire de 8  
minutes**



# Les médecins recommandent assez souvent des pratiques complémentaires à leurs patients

92% des médecins généralistes interrogés ont déjà recommandé des pratiques complémentaires à leurs patients.

| Motifs :  |
|---|
| Ne fait pas assez confiance aux pratiques complémentaires 7%                                  |
| Ne souhaite pas collaborer avec des praticiens qui ne sont pas des professionnels de santé 5% |
| Je ne connais pas assez les pratiques complémentaires 2%                                      |
| Je ne connais pas de praticiens 1%  |
| Ces pratiques ne sont pas efficaces 1%  |
| Ces pratiques sont dangereuses 1%   |



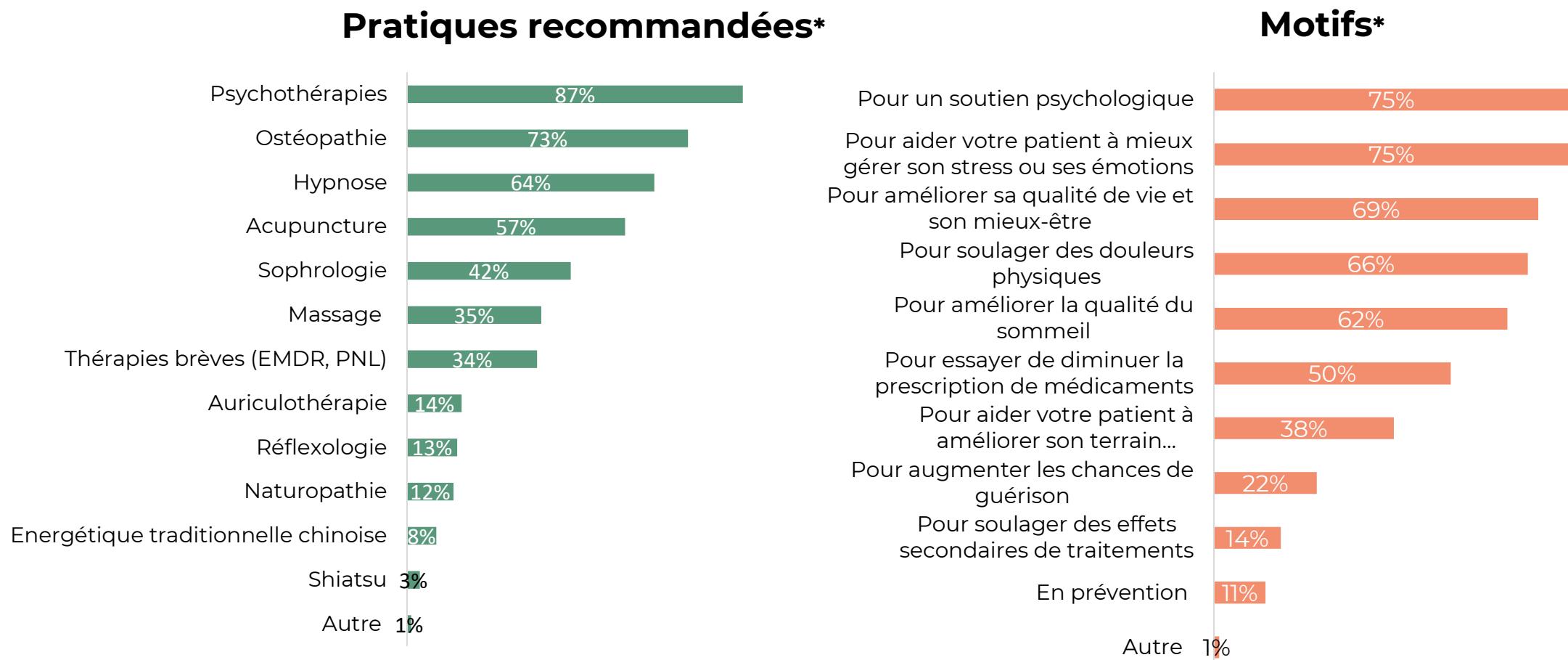
Base=ensemble des médecins généralistes

Questions : Q1- Vous est-il déjà arrivé d'orienter vos patients vers des pratiques complémentaires hors homéopathie (hypnose, ostéopathie, sophrologie, naturopathie, réflexologie, psychothérapie...) ? / Q1d- Pour quelles raisons n'avez-vous jamais orienté vos patients vers des pratiques complémentaires ?



# Pratiques complémentaires recommandées et motifs

Les principaux motifs de recommandation sont les besoins en soutien psychologique, la gestion du stress, l'amélioration de la qualité de vie du patient, soulager ses douleurs physiques ou encore améliorer la qualité de son sommeil. Les pratiques les plus recommandées sont ainsi les psychothérapies, l'ostéopathie, l'hypnose, l'acupuncture ou encore la sophrologie.



\*Base=médecins ayant déjà recommandé une pratique complémentaire (92 personnes)

Questions : Q1a- Quelle(s) pratique(s) complémentaire(s) vous est-il déjà arrivé de recommander à vos patients ?

Q1b- Pour quelle(s) raison(s) avez-vous orienté vos patients vers des pratiques complémentaires (hors homéopathie) ?

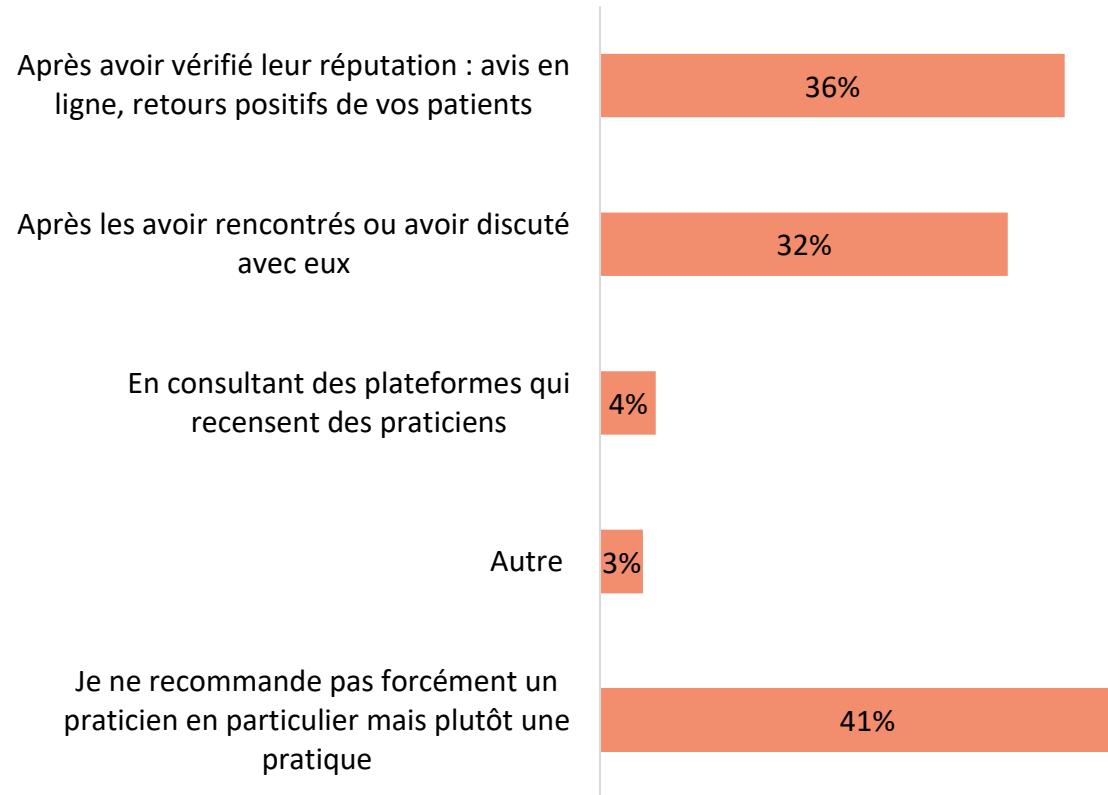


**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

# Choix du praticien en pratiques complémentaires

Parmi les médecins ayant déjà recommandé une pratique complémentaire à leurs patients, 4 sur 10 ne recommandent pas forcément un praticien en particulier mais plutôt une pratique.

Ceux qui recommandent un praticien en particulier le font plutôt suite à des avis ou retours positifs de leurs patients.



Base=médecins ayant déjà recommandé une pratique complémentaire (92 personnes)

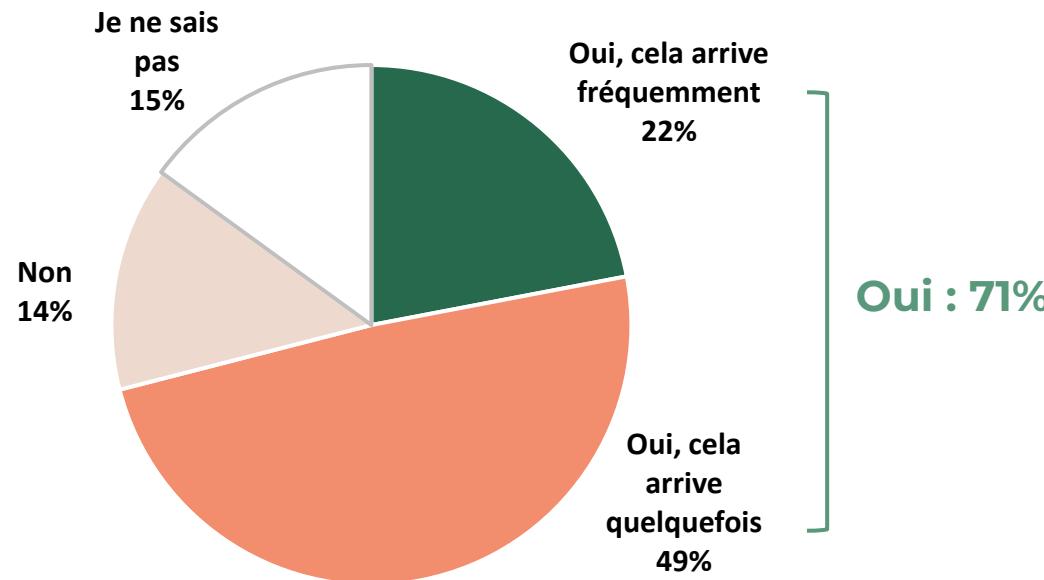
Question : Q1c- Concernant les pratiques complémentaires (hors homéopathie), comment choisissez-vous les praticiens vers qui vous envoyez certains de vos patients ?



**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

# Retour à un suivi médical suite à l'intervention d'un praticien en pratiques complémentaires

Plus de 7 médecins sur 10 (71%) estiment que des patients sont revenus à un suivi médical régulier suite à l'intervention d'un praticien en pratique complémentaire.



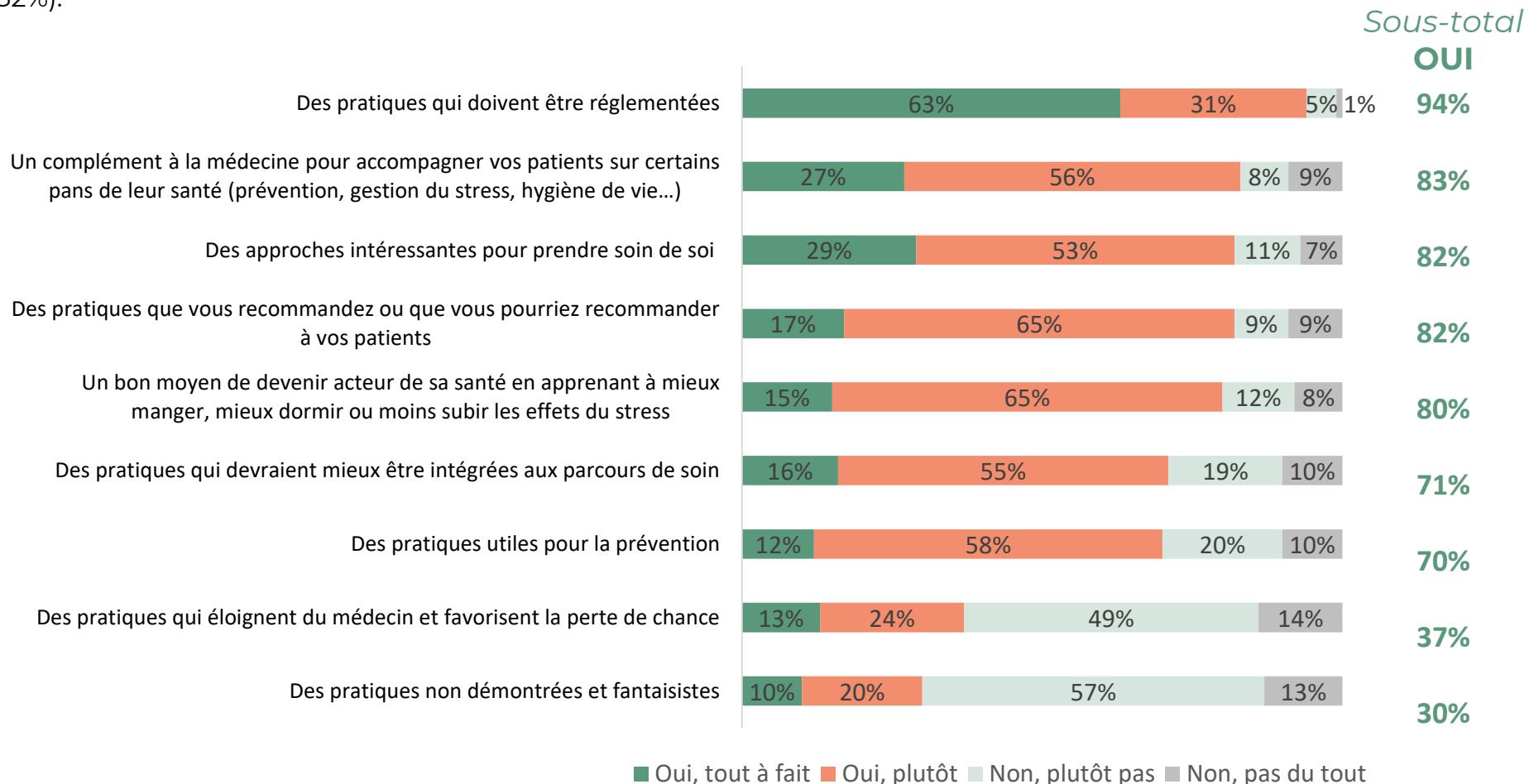
Base=ensemble des médecins généralistes

Question : Q2- Avez-vous des patients qui sont revenus à un suivi médical régulier grâce à l'intervention d'un praticien en pratique complémentaire ?

# Perception des pratiques complémentaires en général

La quasi-totalité des médecins (94%) pense que les pratiques complémentaires doivent être réglementées. Ils ont globalement une image positive des pratiques complémentaires. Plus de 8 médecins sur 10 estiment que les pratiques complémentaires sont des compléments à la médecine (83%), des approches intéressantes pour prendre soin de soi (82%), un bon moyen de devenir acteur de sa santé (80%) et se sentent ainsi prêts à recommander ces pratiques (82%).

**47%** des médecins interrogés ont déjà expérimenté pour eux-mêmes une pratique complémentaire



Base=ensemble des médecins généralistes

Questions : Q3- Avez-vous déjà expérimenté pour vous même une pratique complémentaire ?

Q4- Selon vous, les pratiques complémentaires hors homéopathie (hypnose, ostéopathie, sophrologie, naturopathie, réflexologie, psychothérapie...) sont...

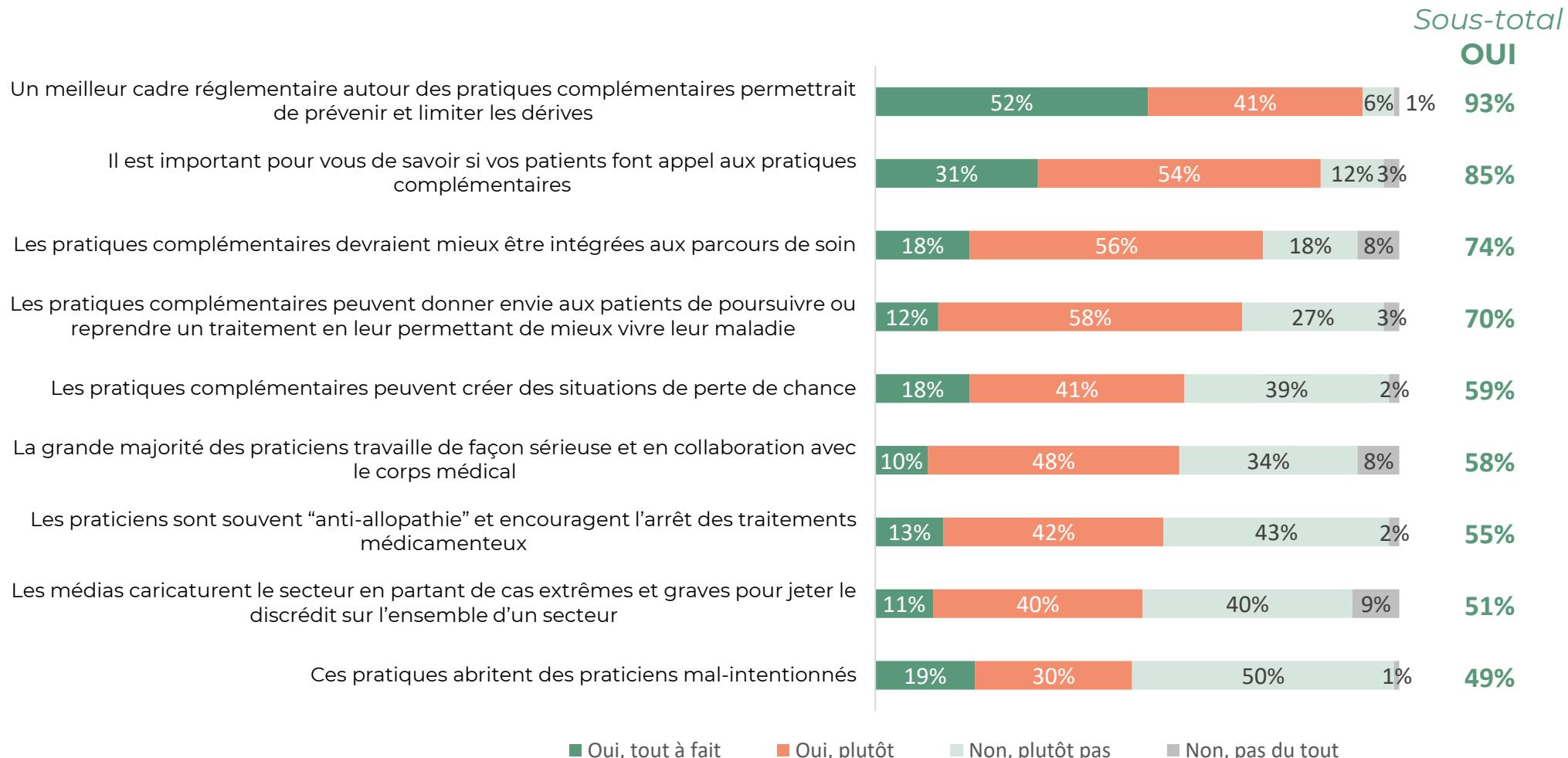


**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

# Perception des usages des pratiques complémentaires

Les médecins apprécieraient un meilleur cadre réglementaire pour prévenir et limiter les dérives (93%). Une très large majorité (85%) estime important de savoir si ses patients font appel aux pratiques complémentaires.

Plus de 7 médecins sur 10 pensent que les pratiques complémentaires devraient être mieux intégrées aux parcours de soin.



Base=ensemble des médecins généralistes

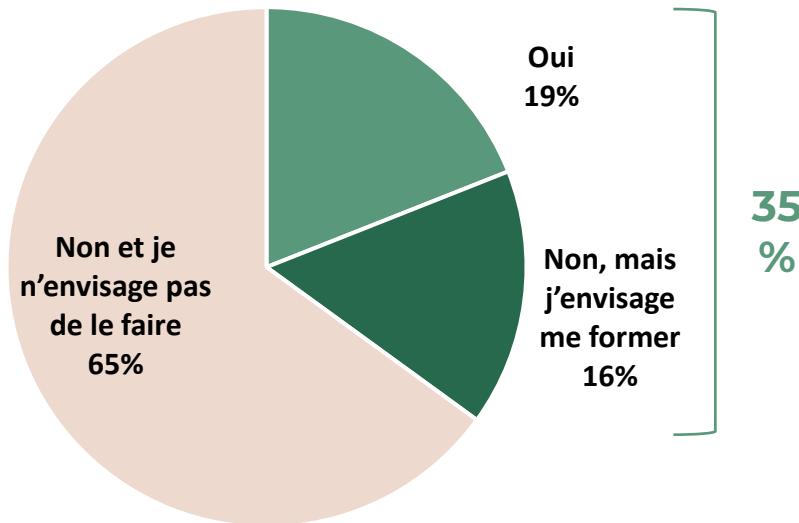
Question : Q6- Parlons maintenant de l'usage des pratiques complémentaires (hors homéopathie). Pensez-vous que...



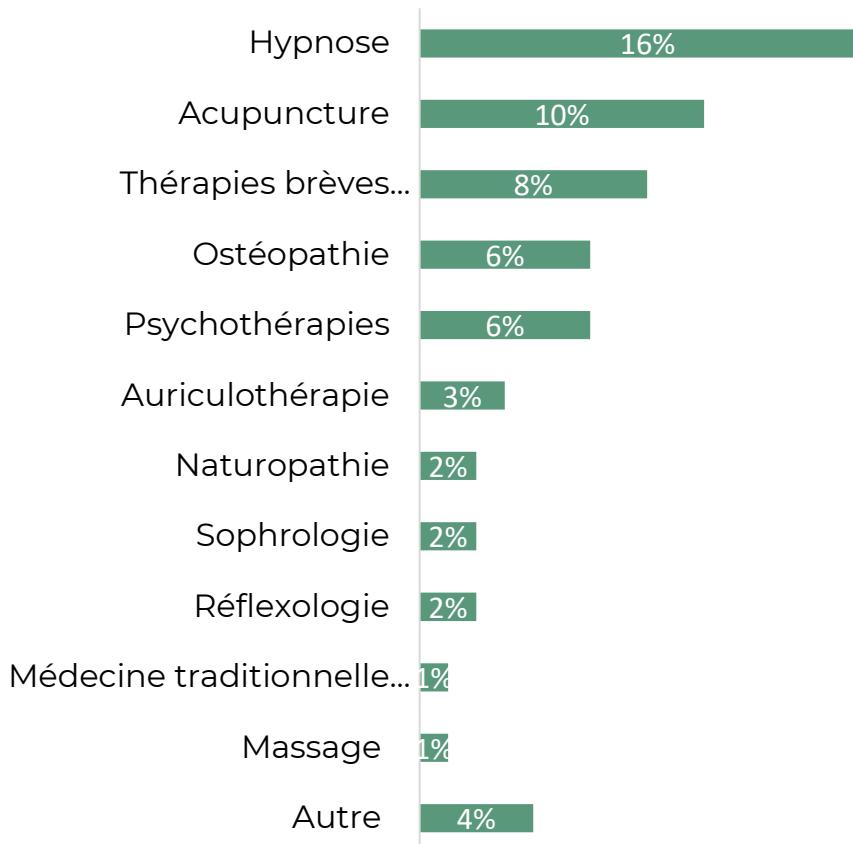
**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

# Formation des médecins en pratiques complémentaires

Environ 1/3 des médecins interrogés (35%) sont formés en pratiques complémentaires ou envisagent de le faire. Ils se dirigent en priorité vers l'hypnose, l'acupuncture et les thérapies brèves.



## Formation actuelle ou envisagée



Base=ensemble des médecins généralistes

Questions : Q7- Vous-même, êtes-vous formé(e) à une ou des pratiques complémentaires (hors homéopathie) ?

Q7a- À quelle(s) pratique(s) êtes-vous formé(e) ou voulez-vous vous former ?

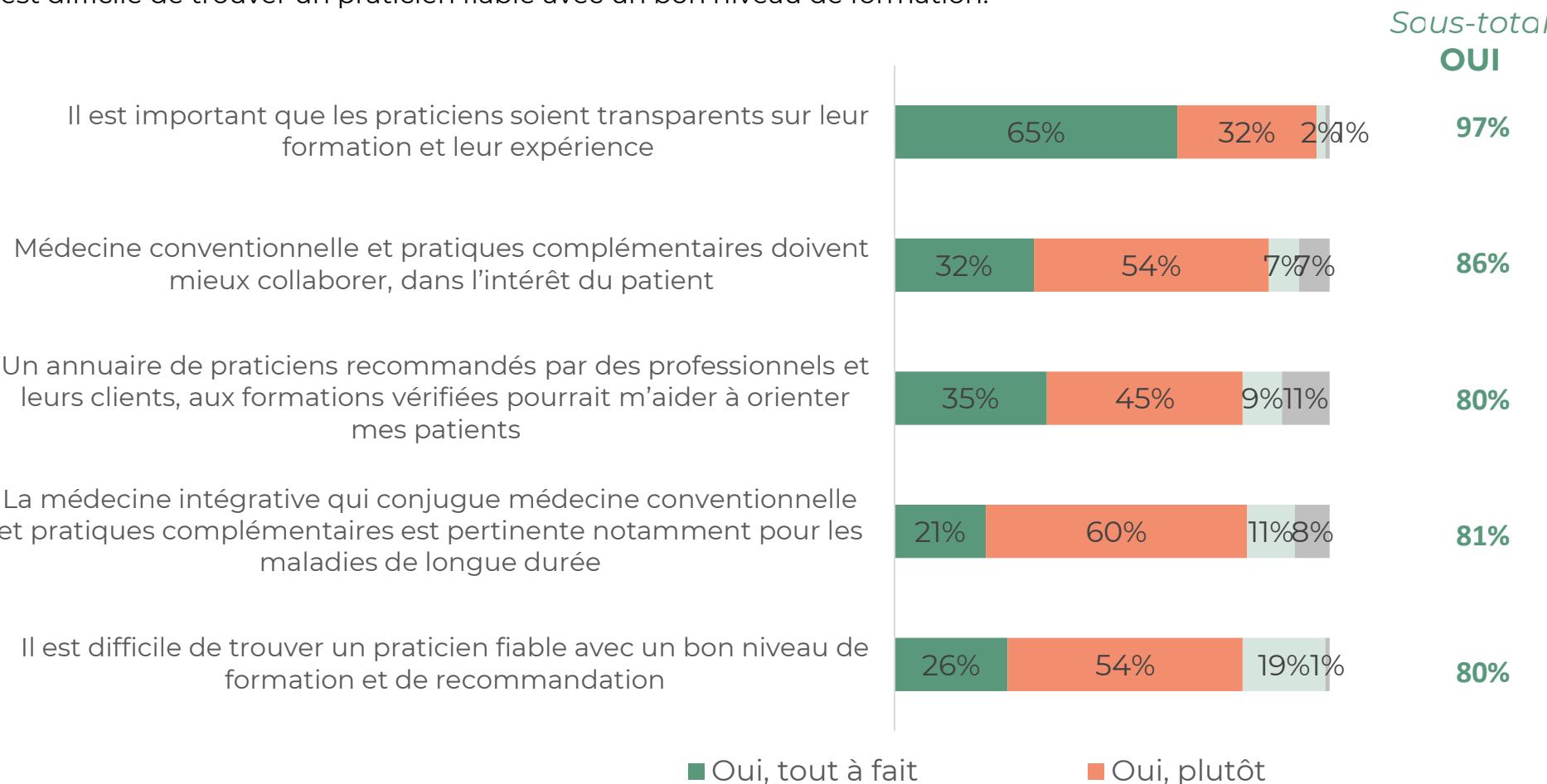


**MÉDOUCINE**  
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

# Image des praticiens

Plus de 8 médecins sur 10 (81%) jugent la médecine intégrative pertinente, notamment pour les maladies de longue durée. Pour près de 9 médecins sur 10 (86%), médecine conventionnelle et pratiques complémentaires doivent mieux collaborer, dans l'intérêt du patient.

Il est pour eux particulièrement important que les praticiens soient transparents sur leur formation et leur expérience mais 8 médecins sur 10 estiment qu'il est difficile de trouver un praticien fiable avec un bon niveau de formation.

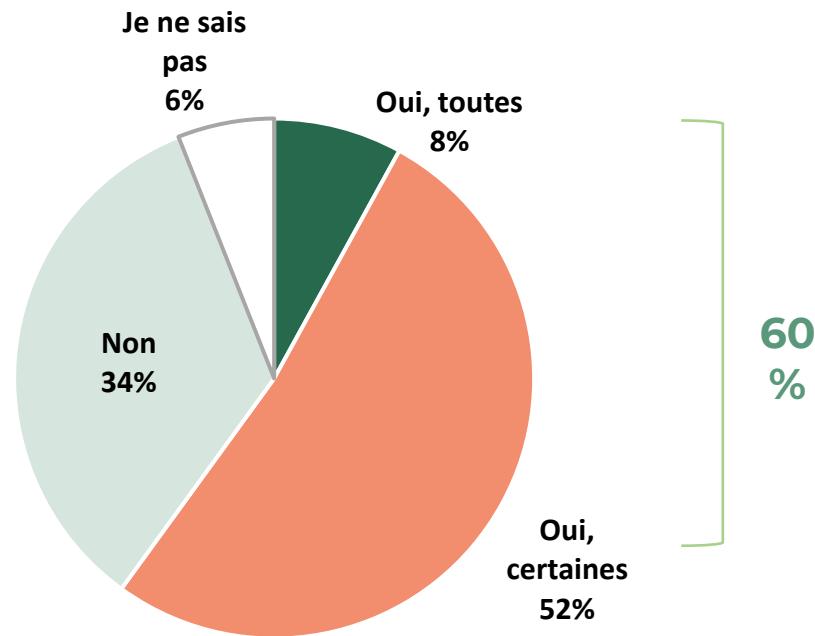


Base=ensemble des médecins généralistes

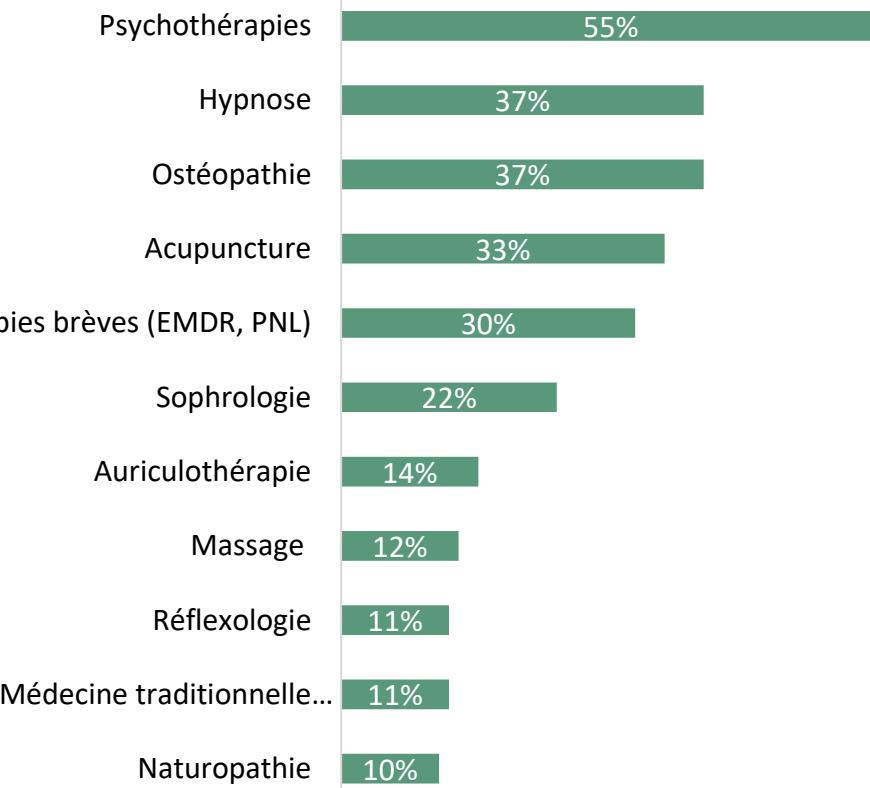
Question : Q8- Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

# Remboursement des pratiques complémentaires par la sécurité sociale

6 médecins sur 10 estiment que les pratiques complémentaires devraient être remboursées par la sécurité sociale. Les psychothérapies en tête (55% pensent qu'elles devraient être remboursées), mais également l'hypnose et l'ostéopathie (37%), l'acupuncture (33%) ou encore les thérapies brèves (30%).



## Pratiques qui devraient être remboursées



Base=ensemble des médecins généralistes

Question : Q9- Pensez-vous que les pratiques complémentaires devraient être remboursées par la sécurité sociale ?  
Q9a- Selon vous, quelles pratiques devraient être remboursées ?

# Retour sur quelques enseignements

## #1 Les médecins généralistes sont conscients des bienfaits des médecines complémentaires

Plus de 8 médecins sur 10 estiment que les pratiques complémentaires sont des **compléments à la médecine** (83%), des **approches intéressantes** pour prendre soin de soi (82%), un bon moyen de **devenir acteur de sa santé** (80%) et se sentent ainsi **prêts à recommander ces pratiques** (82%).

47% des médecins interrogés ont déjà expérimenté pour eux-mêmes une pratique complémentaire; 1/3 (35%) sont même formés en pratiques complémentaires ou envisagent de le faire. Ils **se dirigent en priorité vers l'hypnose, l'acupuncture et les thérapies brèves**.

## #2 Pratiques complémentaires et médecines douces : un cercle vertueux

**92% des médecins ont déjà recommandé une pratique complémentaire** à leurs patients ; 7 sur 10 déclarent même le faire assez souvent.

En miroir, **7 médecins sur 10 (71%) estiment que des patients sont revenus à un suivi médical régulier** suite à l'intervention d'un praticien en pratique complémentaire (pour 22%, cela se produirait même fréquemment).

## #3 Vers la médecine intégrative

Plus de **8 médecins sur 10 (81%) jugent la médecine intégrative pertinente**. Pour 86%, médecine conventionnelle et pratiques complémentaires doivent mieux collaborer, dans l'intérêt du patient.

7 médecins sur 10 pensent que **les pratiques complémentaires devraient être mieux intégrées aux parcours de soin**.

## #4 Des pratiques qui devraient être remboursées par la sécurité sociale

**60% estiment que les pratiques complémentaires devraient être remboursées** par la sécurité sociale.

Les psychothérapies en tête (55% pensent qu'elles devraient être remboursées), mais également l'hypnose et l'ostéopathie (37%), l'acupuncture (33%) ou encore les thérapies brèves (30%) en particulier.

## #5 Les médecins en faveur d'un meilleur cadre réglementaire

Les médecins apprécieraient un **meilleur cadre réglementaire** pour prévenir et limiter les dérives (93%).

Il est pour eux particulièrement important que les praticiens soient **transparents sur leur formation et leur expérience** et 8 médecins sur 10 estiment qu'il est **difficile de trouver un praticien fiable** avec un bon niveau de formation.

49% pensent que ces pratiques abritent des praticiens mal intentionnés.

## #6 Une réelle opportunité pour Médoucine

80% estiment qu'un annuaire de **praticiens recommandés** par des professionnels et leurs clients, **aux formations vérifiées, pourrait les aider à orienter leurs patients**.

Les médecins manquent globalement de réassurance envers le secteur, **ce que pourrait leur apporter le réseau Médoucine**.

# Contacts

## Aurélie GIBIAT

Cabinet Quintessens

[agibiat@quintessens.com](mailto:agibiat@quintessens.com)

06 99 13 89 79



## Marine BENECH

Médoucine

[marine@medoucine.com](mailto:marine@medoucine.com)

07 57 95 75 48

